GFZ: „Sport und Spiel“

Schwerpunkt Floorball

Leiter: Prof. Jarausch

Termin: **MO 13:45 -14:35 (= 7.Stunde)**

Anmeldung zur gelenkten Freizeit (GFZ):

Vorname	Nachname	Klasse

Anmeldung: _____

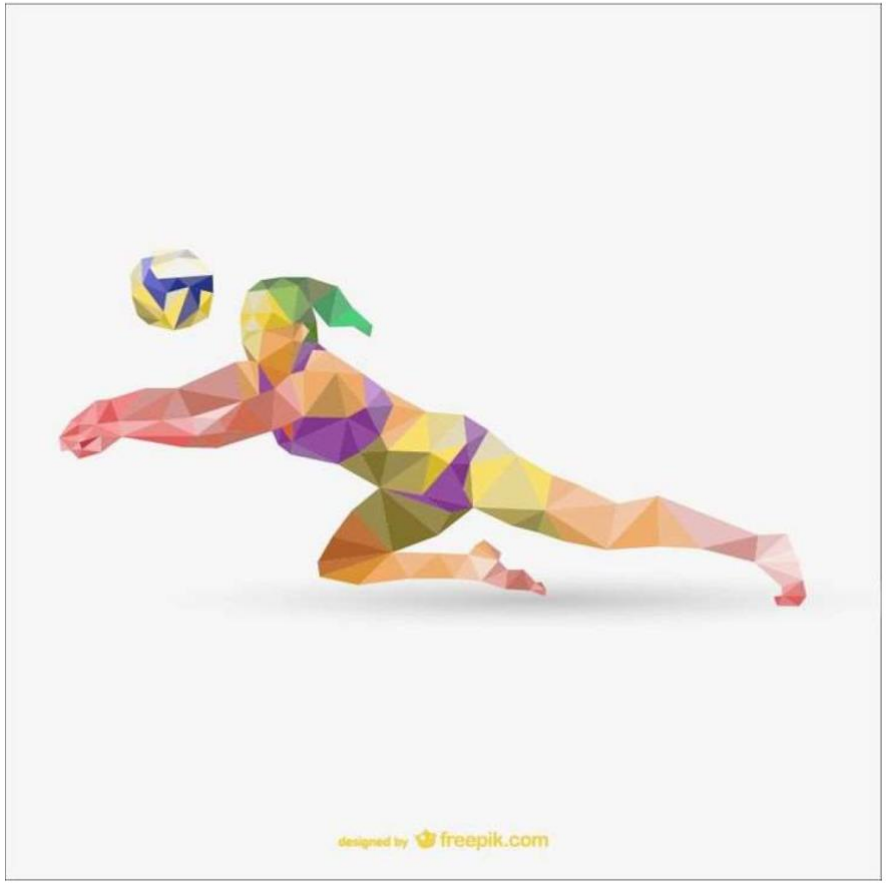
Name: Klasse:

-
-
-
-
-
-
-

VOLLEYBALL mit Prof. Gugganig

jeden Dienstag 7. Stunde am Volleyballplatz

KOMM VORBEI und SEI DABEI ! ! !



Wenn du gerne Schach spielst oder es gerne lernen möchtest, dann komm zur gelenkten Freizeit:

SCHACH

bei Prof. Schmitz (Di. 7. Stunde und 9. Stunde im EG)

Wenn du Interesse hast, dann trag dich hier in die Liste ein:

Familienname:	Vorname:	Klasse:

Mitmach-ZirkuS

Kunststücke, Zaubertricks und Spiele

Dienstag in der 9.Stunde im Hof mit

Prof.Hirmke

Anmeldung zur gelenkten Freizeit (GFZ):

Vorname	Nachname	Klasse

„My school is my castle“

Werke(l)n mit Prof.WALCHER!

Gestalte unsere Schule mit!

am Mittwoch in der 7. und 10. Stunde.

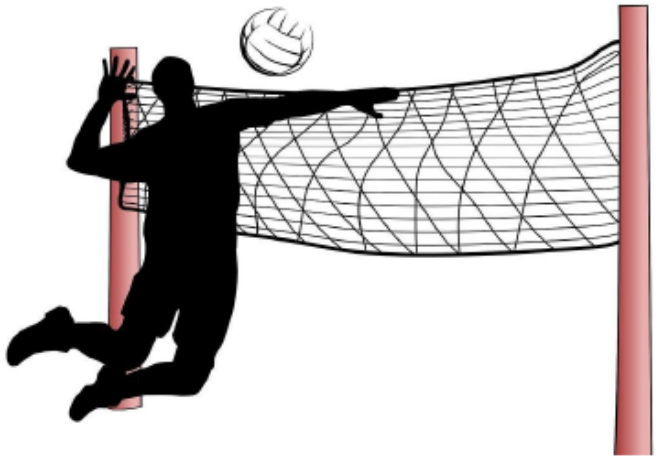
Anmeldung

Name	Klasse	7.und/oder 10.Stunde

GFZ Volleyball

Lehrer: Mag. Matthias Hadatsch

Mi 9 Std (15:25-16:15)



In der „gelenkten Freizeit Volleyball“ stehen folgende Thematiken im Vordergrund:

- Erlernen der Grundtechniken des Volleyballs
  - Baggern
  - Pritschen
- Förderung der Fertigkeiten „Schnelligkeit und Geschicklichkeit“
- Spielerisches Kennenlernen der Sportart
- Kleine Spielformen für Kleingruppen
- Förderung des Teamgeists (Mannschaftsport)
- Spaß am Spiel

Ich freue mich auf deine Teilnahme!!!

Das SPIELen beginnt in der

SPIELEN MACHT SCHULE

TAB SPIELEBOX

Am Donnerstag in der 7.Stunde mit

Brettspiele, Gesellschaftsspiele, Kartenspiele, Lieblingsspiele

mit Frau Prof. Guggenig

Anmeldeliste für die TAB Spielebox :

TISCHTENNIS FÜR MÄDCHEN

JEDEN DONNERSTAG IN DER 9. STUNDE

MIT FRAU PROF. GUGGANIG

GFZ Spielerisches Krafttraining

Lehrer: Mag. Matthias Hadatsch

Fr. 9 Std (15:25-16:15)

Kraft ist die Grundlage für eine optimale Leistungsfähigkeit und eine gesunde Körperhaltung.

Die gelenkte Freizeit „spielerisches Krafttraining" verbindet Kraftelemente mit Spielformen. Verschiedene Spiel- und Übungsformen, sorgen dabei für eine angenehme Abwechslung. Der Spaß an der Bewegung wird gefördert und liefert ebenso einen Ausgleich zum normalen Schulalltag.

Ich freue mich über deine Teilnahme!!!

Spielstunde am Freitag für Freaks

Don’t miss it – die beliebte Freitagsrunde in der 7.Stunde mit Prof.Wind!

Anmeldung

Name	Klasse